



En guide til dig, der gerne vil starte!

Seven Racing - En introduktion

Du holder ved startstregen. De røde start lamper tænder, og pludseligt hører du bilerne omkring dig skyde omdrejningerne op til omkring 10.000 rpms. Dit hjerte banker, pulsen køre på højtryk. 5.. 4.. 3.. 2.. 1.. Og BANG.. Starten går, du slipper koblingen og med det samme, kan du mærke baghjulene pisker rundt, men fanger grebet på vej ud af starthullet. Første sving kommer hurtigt, og du dykker indenom en bil og vinder hurtigt en plads. Ca. 1 minute senere, kommer I blæsende ned ad langsiden igen, du lægger op til en overhaling, men ligeledes gør bilen bagved dig. Det lykkedes dig ikke, at komme forbi i denne omgang, men du tabte heller ingen position. Pulsen banker stadig derudaf, hvilket skyldes, at det kan gå alle veje herfra. Løbet er langt, men du har bilen foran dig, blot få centimeter fra dig, ditto er bilen bagved dig omtrent samme distance bag dig. Alt det til trods, fortsætter løbet og du kæmper videre. Små 20 minutter senere, er løbet afsluttet, og du kan mærke en beroligende følelse brede sig i hele kroppen. Du er tilfreds med resultatet, da du gav den alt hvad du havde og lidt til. I pitten bliver du hilst velkommen tilbage af ikke blot mekanikere og venner, men også konkurrenter og I når lige, at snakke om, hvor knaldhamrende godt ræs i lige har haft, inden I bliver sendt tilbage mod teltene, hvor snakken går videre.

Lyder dette interessant? Så **læs videre!**



Seven Racing - Livet er for kort, til kedelig sport

Hvad er Seven Racing?

Seven Racing er en banesports klasse, der har været at finde i dansk motorsport siden omkring starten af årtusindeskiftet med et motto om, at leverer hæsblæsende action, til en overkommelig pris. Der køres her i moderne kitcar versioner, af den klassiske Lotus 7 - En letvægts bil med baghjulstræk og masser af sjov. De moderne versioner er opdateret med motorcykelmotorer, moderne racer-teknik, semi-slicks (trackday) dæk samt ikke mindst et princip om, at holde omkostninger og bilens vægt på et lavt niveau, for at holde køreglæden oppe og tiderne på banen nede. På mange henseender, er en Seven den ultimative køreoplevelse du kan opleve. Rå, hurtig og eftergivende.

Faktaboks:

0-100 km/t	Vægt/effekt forhold	Rekord på JyllandsRingen	Rekord på Ring Djursland	Rekord på Padborg Park
3,5-4 sekunder	3,5 kg/pr. hk	1.12,925	52,993	1.03,985

Bilerne er bygget med henblik på at være billige og driftsikre biler. Et typisk budget for en Seven-køre ligger omkring de 50.000-60.000 kr.- alt inklusiv for en sæson. En helt basal sæson, kan budgetteres til 35-40.000 kr.-.

Der køres efter et reglementeret vægt/effekt-forhold, således alle biler er omtrent ens i performance. Klassen er funderet omkring en stærk klubånd med et stærkt fællesskab. Det er ikke atypisk, at se to konkurrerende kørere låne materiale eller værktøj af hinanden. Ligeledes bruges store dele af tiden mellem løbene med at sparke dæk og skrue bil med hinanden. Biler kan i øjeblikket fås brugt fra omtrent 70.000 kr.- og op efter.

Kig forbi vores hjemmeside www.sevenracing.dk og lær mere!



Hvor kan du møde Seven Racing?

Seven Racing deltager som en selvstændig klasse der køre løb ved primært DTC (Danish Thundersport Championship) og DST (Danish Super Turismo/Super GT) løbsweekender, som er de to store konge klasser indenfor dansk motorsport. Seven Racing deltager også ved andre events, dog i en mere varierende grad. Det betyder, at du som køre, kommer til at dele løbsweekend med danske og internationale profiler, som bla. Jan Magnussen, Michelle Nykjær, Ronnie Bremer, Lasse Sørensen, Kasper H. Jensen og mange, mange flere. Har du sponsorer, venner du gerne vil imponerer, eller blot give familien en god weekend, giver dette en unik mulighed for at arrangere noget ud over det sædvanlige. Men frygt ej, du deler ikke banetid med de professionelle.

Klassen har som et tilbud til kørerne, sponsorer, tilskuere, venner, familie og andre tredjeparter, i de sidste par år, selv arrangeret et V.I.P.-event om året. Foregående år har det været arrangeret på Jyllandsringens største løbsweekend, Grand Prix Danmark. Her har der blandt andet været indgangsbilletter, bespisning og typisk set også andre aktiviteter, såsom race simulator eller lignede aktiviteter inkluderet i V.I.P.-eventet.

Der køres primært på de tre danske baner, Jyllandsringen, Ring Djursland og Padborg Park, men løbsweekender kan også forekomme andre steder, som eksempelvis Sturup Raceway, lige på den anden side af grænsen til Sverige.

Løbsweekender bestemmes i god tid inden sæsonstart, i et sammenspil mellem klassen og de danske baner, hvorved en endelig løbskalender som regel kan forefindes på www.Sevenracing.dk omtrent november eller december året forinden den kommende sæson. I sæson 2019 køres der 8 løbsweekender. 7 danske tællende til DM og 2 tællende til det skandinaviske mesterskab.

Besøg et af vores events, og mød os til en uforpligtende snak om sporten. Måske er du heldig, at blive bidt!

Kalender 2019

Bane - Løbsweekend	Dato
Ring Djursland - Super GT (DST) weekend	25.-26. Maj
Sturup Raceway - Copenhagen Racing GP	7.-9. Juni
Padborg Park - Midsommerløbet	15.-16. Juni
Ring Knutstorp* - Sportvagnsmeeting	5.-7. Juli
Rudskogen Motorpark^ - NM Asfalt Classic	16.-18. Juli
Ring Djursland - DTC weekend*	21.-22. September
Jyllandsringen - DTC 4./5. afdeling	5.-6. Oktober
Padborg Park - Finalen	12.-13. Oktober

* = Tællende til skandinavisk mesterskab foruden det danske

^= Kun tællende til skandinavisk mesterskab

Hvad skal der til for, at køre racerløb?

For at køre racerløb er det nødvendigt at have **en bil, personligt køreudstyr, DASU-licens, medlemskab i en automobil klub og lidt værktøj.**

Bil

Er du ny til sporten, er der hovedsageligt to indgangsmuligheder. Man kan leje en bil eller købe en bil og deltage i mesterskabet. Hvilken mulighed, der passer dig bedst, kommer helt an på, hvad du vil og hvad der passer dig bedst. Vil du møde op til en race klar bil, eller gør det ikke noget at få lidt beskidte fingre undervejs?

Leje:

Leje er til dig som enten gerne vil prøve biltypen og klassen af, eller som bare gerne vil have en turn-key løsning, hvor du blot møder op med dit køreudstyr, også er der hjælp til at klare resten. Klubben har ikke biler man kan leje, men flere af kørerne i klassen har en ekstra bil stående - Disse, samt priser på forskellige lejemål kan findes på: www.sevenracing.dk/leje/

Køb:

Køb af bil er til dig, som gerne vil fuldbyrdigt i gang med Seven Racing. Under www.sevenracing.dk/salg/ vil der løbende blive lagt brugte biler ind, som de kommer til salg. Klassen har en søster klasse i Norge, hvorved norske biler også er, at finde på listen. Køber man en norsk bil, skal man have bilen godkendt i dansk regi via styregruppen, samt oprettet dansk vognbog (dansk konkurrenceregistrering til racerbiler). Det kan gøres her: shop.dasu.dk/shop/national-vognbog-185p.html

Er man mere til køb af en spritny bil, skal man have fat i nogle af de mærker der laver kitcars. Her skal man have for øje, at klassen følger sit eget reglement og der kan heraf være afvigelser fra de modeller, mærkerne i forvejen føre, kontra det gældende tekniske reglement. Dog som regel ikke større afvigelser, end at man kan modificere bilerne til reglementet, enten på fabrikken eller derhjemme i garagen afhængigt af mærke og model. Derfor anbefales det, at man konsulterer med klassen ved indkøb af spritnye biler. Afhængigt af mærke, model og ønskede specifikationer vil et estimeret overslag ligge på 230.000 kr.- og op efter.

Husk på ved køb af racerbil, at en racerbil er en biltype uden nummerplade, som derfor **skal transporteres på en trailer eller lignende.**

Byg selv:

En helt tredje løsning man kan vælge er, at bygge bilen selv. Her starter man med en rå ramme og tilsætter delene efter ens egne specifikationer og ønsker. Rammer kan også bygges hjemmefra, men skal i så fald tjekkes og godkendes til ræs brug.

En færdigbygget bil vil efter klassens beregninger koste et sted mellem 100-200.000 kr.- i dele, alt efter ønsker og hvordan man vælger at gribe opgaven an. Mange af de eksisterende biler i klassen, bruger eksempelvis forhjulsophæng, bagtøj mm. fra andre biltyper, hvorved disse kan findes forskellige steder. Ovenpå indkøb af dele, må man

tillægge en vis byggetid. Men frygt ej, selvom det kan lyde besværligt, findes der en god håndfuld bøger og ikke mindst en allerede eksisterende viden i klassen, der kan hjælpe dig godt igennem opbygningen af din nye bil. Også er bilerne langt hen ad vejen ikke mere kompliceret end, at man med to hænder kan komme rigtigt langt på en weekends arbejde.

Der arbejdes i øjeblikket på en open source hjemmeside, med en liste af alle nødvendige dele man skal bruge, denne er dog ikke endegyldigt færdigt, men kan findes på www.opendesignseven.com/. Er du interesseret i at bygge egen bil, så kontakt en af klassens styregruppemedlemmer eller klassens formand for mere information og spørgsmål. **Kom i kontakt med os her:** www.sevenracing.dk/kontakt/

Er du i forvejen ejer af en Seven/LoCost/Kitcar:

Er du ejer af en af en Lotus 7 eller anden en Seven lignende kitcar, og ønsker, at deltage i klassen, bør du tjekke det tekniske reglement igennem for de forskellige tekniske specifikationer, der er stillet som krav for deltagelse. Ofte kan det lade sig gøre, at deltage med Seven lignende kitcars i klassen, men modifikationer kan være nødvendige. Der kan dog søges om dispensation for deltagelse uden om det tekniske reglement for enkelte løb, skulle det være nødvendigt. Dispensationer gives fra klassen styregruppen, hvor der tages stilling til den enkelte bils specifikationer. Som minimum, skal bilen være udstyret med de forskellige sikkerhedsanordninger (Bur, godkendte seler, brandslukker mm.)

Biltyper:

Du har måske andet på billederne heri eller ude på banen, at der i klassen køres med lidt forskellige typer af bodykits, hvilket er helt korrekt. Bilerne kan udforme sig som en 'klassisk' kaross der har den samme grundlæggende styling, som den originale Lotus 7 da Colin Chapman designede denne, eller de kan udforme sig som værende 'fuld kaross' biler, hvilket betyder, at bilen bære en mere heldækkende kaross.

Til trods for udseende, er bilerne ens under karossen. Erfaring har vist, at den ene udformning af Seven-bilen, ikke hurtigere end den anden, så valget af karosseri, er mere et spørgsmål om smag. Mindre vægt difference er dog givet i favør til den klassiske kaross, af hensyn til den aerodynamiske fordel fuld karossen måtte have. Således vejes en klassisk kaross ind efter et vægt/effekt forhold på 3,5 kg/pr. hk, kontra 3,6 kg/pr. hk for en fuld kaross bil. Nedenfor ses de to forskellige udformninger i kampens hede:



Licens

For at kunne køre racerløb i Danmark, skal man være i besiddelse af en banelicens. En sådan licens erhverves på en racerskole, hvor der gennemgås både en praktisk og teoretisk øvelse i, hvad det vil sige, at være racerkører. Herigennem vil du lære de forskellige regler, der gør sig gældende på banen og under konkurrence kørsel, samt du vil stifte bekendtskab med ideal linjerne (den optimale vej rundt) på den pågældende bane. For at komme på racerskole, stilles det som krav, at du er medlem af en bil sports klub. Du kan bestille medlemskab i alle bil sportsklubber, samme sted, som du kan bestille licensen, beskrevet lidt længere nede - Men du kan finde listen med bil sportsklubber her: www.dasu.dk/find-klub/

Efter afslutning på dine prøver, kan du bestille banelicens, som giver dig endegyldig mulighed for at kunne deltage i løb. Licens-kørsel kan gennemføres i en hvilken som helst bil der enten er godkendt til gade eller banekørsel. Det kan dog anbefales, at du bruger den bil du påtænker at køre ræs i, til licens-kørslen, da du her får en god grund erfaring med, hvordan det er at køre i den bil.

Du kan læse mere om licens og racerskole kursuser på racerskoler.dk/racerskole

Når du har gennemført licens kurset, kan du købe licens på www.dasu.dk/medlemslogin/

Licensen gælder en sæson ad gangen og skal genbestilles inden man køre løb i den kommende sæson. Du behøver dog ikke at gennemgå racerskole igen, idet denne godkendelse kun udløber, såfremt du ikke køre løb i 4 år.

Medlemskab til klassen

For at kunne køre i klassen, skal man have medlemskab i klubben, hvorved man betaler et mindre kontingent for deltagelse i klassen. Med medlemskabet er man med til at støtte op om klubbens aktiviteter, så klubben blandt andet kan arrangerer VIP-arrangement for kørernes gæster og sponsorer til eksempelvis Grand Prix Danmark, Jyllandsringens største løbsweekend. Medlemskabs afregning, sker ved første tilmelding til en løbsweekend eller inden sæsonstart.



Personlig udrustning

For at kunne køre racerbil, er det obligatorisk at benytte sig af hjelm, brandhæmmende balaclava/hjelmhue, undertøj, sokker, køredragt, handsker, sko og ikke mindst en HANS (head & neck support device). Du kan læse mere om, hvilke godkendelser de forskellige dele af den personlige udrustning skal have, for at være godkendte til ræs her (DASU reglement 2, tillæg 10): www.dasu.dk/media/33521/tillaeg-10-personlig-udrustning-2018.pdf

Hvis du roder reglementet igennem, kan det godt forekomme en smule overvældende, med mange detaljer man skal holde styr på, men når du handler sikkerhedsudstyr, har forhandlerne af denne slags udstyr, gjort forarbejdet for dig. De inddeler oftest deres produktgrupper efter, om den personlige udrustning er godkendt til baneræs eller ej. Er du i tvivl, er de også behjælpssomme med at finde det rigtige til netop dig. Din personlige udrustning tjekkes for godkendelser og slid ved hver løbsweekend under teknisk kontrol, så spørg hellere en gang for meget end for lidt.

Mange forhandlere har også decideret **startpakker**, som gør det let og overskueligt at handle sikkerhedsudstyr. Her er der også tit noget at spare, i forhold til selv at sammensætte en pakke. Fancy dragte og hjelme, der får dig til at se smart ud, gør dig ikke hurtigere på banen, men sikkerhedsudstyr er en investering i din egen sikkerhed i tilfælde af et absolut nødstilfælde, og man bør derfor vælge det rigtige til ens behov. Eksempelvis er en Seven racer en åben bil og en full-face (lukket) hjelm (der dækker hele ansigtet) er derfor en medfølge.

Nederst i denne guide kan du via linket til klubbens hjemmeside fane med hyppigst brugte links, finde links til de hyppigst brugte forhandlere indenfor racer udstyr og personligt udstyr.



Værktøj

Såfremt du vælger, at købe en bil eller står med egen lejebil, kan man ikke komme uden om, at lidt værktøj er nødvendigt. Som en start, behøver man ikke købe alverdens dyre maskiner og værktøj men med et lille sæt af topnøgler, gaffelnøgler, umbraconøgler, skruetrækkere, skævbider, en svensknøgle og hvad man ellers i forvejen kan finde derhjemme i skuret, kan man komme rigtig langt med. Bolte og lignende befinder sig ofte i størrelserne mellem 6 og 22 mm.

Dertil kan det klart anbefales at skaffe sig en donkraft med hjul på, samt to eller fire bukke, således man kan løfte bilen og stille bukke under bilen. Bilerne vejer med chauffør i mellem 500 og 700 kg afhængig af motor. Dermed behøver man ikke en voldsom donkraft, der kan klare 4 ton. Har man mulighed for det, kan det også anbefales at anskaffe sig en slagnøgle og momentnøgle.

Dæk og dækskifte

Noget af det man ofte forbinder med racerløb, er racer dæk (slicks) og dækskifte. Klassen har af hensyn til at holde omkostningerne nede, valgt at køre på Yokohama A048, som er et semi-slicks, trackday dæk. Dækkene er lavet til normale gadebiler, der oftest vejer dobbelt så meget som bilerne i klassen. Derfor slider man heller ikke voldsomt meget på dækkene og for langt de fleste kører i klassen, kan det derfor ikke betale sig at investere i mere end et sæt pr. sæson. Som ny i klassen, kan man derfor roligt køre på de dæk der allerede sidder på bilen, indtil de er slidt ned. Det samme gør sig gældende med sliddele som eksempelvis bremseklodser. Tjek dog disse efter med jævne mellemrum.

Langt de fleste køre på 13" fælge, med dæk størrelsen 190/580. Til langt de fleste løbsweekender, kan man for ganske få penge, få skiftet dæk, skulle det være nødvendigt.

Dæktypen kan blandt andet findes her:

www.gaam.dk/moduler/webshop/produktside/?sku=YO%20A048R-13

Husk at få spændt moment på hjulene, når de skal på igen.

Tilmelding til raceweekend?

Når du er blevet medlem af klubben, vil du komme på en mail-liste, hvor alle nødvendige informationer omkring kommende løbsweekender, tilmeldingen dertil, tidsplaner mm. vil blive sendt ud. Tit og ofte sker tilmelding via www.raceresult.dk under fanen tilmelding. På forsiden, vil du også kunne finde resultater fra tidligere løbsweekender fra det pågældende og tidligere år, samt live timing.



Hvordan forløber en raceweekend?

En normal løbsweekend starter for de fleste om fredagen, hvor portene til banen åbnes. Når man ankommer til banen, henvender man sig til billetkontoret, hvor der vil blive udleveret løbspapir og tilmeldings papirerne til weekenden, hvorefter man kan køre ind til paddocken og begynde, at pakke ud.

Når man har pakket sin bil af traileren, kan man komme gennem teknisk kontrol. **Teknisk kontrol** er et sikkerhedstjek af bilen og dens udstyr. Når bilen er godkendt, kan man komme til **licenskontrol**, som er her du får udleveret den endelig godkendelse til deltagelse i løbsweekenden. Teknisk kontrol og licenskontrol, har ofte åbent for gennemgang fredag mellem de sene eftermiddagstimer og tidlige aftentimer og igen fra lørdag morgen til lørdag formiddag.

Lørdag morgen starter man med et **førermøde**, hvor løbsarrangørerne kommer med de sidste vigtige informationer for weekenden, som kan omhandle om alt fra ændringer i løbsformat, flagzoner, procedureændringer eller lignende. Derfor er der også mødepligt til førermøde. Ekstra førermøde kan forekomme søndag morgen. Lørdagen er efterfølgende fordelt mellem de forskellige deltagende klassers kørsel på banen.

Klassen køre fire gange fordelt over lørdag og søndag. **En træning af 20 minutter, en tidstagning af 20 minutter og to heats af 15 minutters varighed + 1 omgang.** Hvordan disse er placeret i tidsplanen, variere fra weekend til weekend, men man kan generelt forvente at træningen og tidstagningen ligger placeret om lørdagen og minimum et heat om søndagen. Begge heats starter med stående starter. Fra heat 1 til heat 2 byttes de 8 første.



Hvad sker der mellem kørsler på banen på en løbsweekend?

Foruden en masse sparken dæk (som der unægteligt skal til), bruger de fleste tiden mellem kørslerne på, at lave små justeringer på bilens setup og prøver at finde ud af, hvor på banen man kan hente mere ud af sig selv og bilen. Bilens setup er en samlet betegnelse for, hvordan bilen har greb i banen, hvilket man med små justeringer på eksempelvis støddæmpernes hårdhed, dækkets tiltning, dæktryk og meget andet kan ændre på. Her er det en god ide, kun at gøre en eller ganske få ting ad gangen.

Som ny i klassen eller ny i sporten, kan det anbefales at man fremfor og forsøge at ændre på bilens setup, lader bilen være en konstant faktor i ens kørsel, da man således kan vænne sig til bilen og ligeledes har nemmere ved at fokuserer på at forbedre sin egen kørsel. En god ide, kan her være at optage sin kørsel med et GoPro eller lignende action kamera, da det gør det nemmere at huske sin kørsel, samt sammenligne kørslerne med andres kørsler. Det kan også være en god ide, at prøve og gå banen rundt sammen med andre, mere erfarne kørere og høre, hvordan de kører banen rundt. Banen har åbent for gennemgang efter den sidste kørsel på banen er afsluttet og banen er ryddet både fredag, lørdag og søndag.

Som regel er dér, hvor man kan vinde og tabe allermost tid på en omgang, i svingene der leder ud på langsiderne, idet den tid, man taber eller vinder i svinget, tilnærmelsesvis kan ganges op med længden af langsiden. Når man starter med at vil perfektionere sine omgangstider, kan det derfor være en god ide at starte med de sving, der leder ud på de længste langsider. Del svinget op i små stykker og start med at have fokus på optimere dine linjer i svinget, udgangen af svinget og hvornår du går på gassen. At køre ræs, er altid en balancegang mellem greb og aggressivitet.

Det er en god ide, at få tjekket olieniveau, vandniveau, fyldt benzin på bilen og lave et løst gennemtjek af bilens tilstand efter hver kørsel. Har man eksempelvis hjulene af, kan man ligeså godt også få tjekket tilstanden på bremseklodser og skiver.



Hvad skal jeg medbringe til en løbsweekend?

Du skal medbringe:

- Din Seven racer
- Køreudstyr
- Licens
- Vognbog
- Værktøj
- Benzin
- Underlag (såsom presenning) til dække under bilen
- Brandslukker (6 kg)
- Popup telt, telt eller anden form for dække mod vind og vejr kan anbefales.
- Mad, drikke og hvad man ellers plejer at tage med på en weekendtur af fornødenheder.
- **Godt humør og masser af fartglæde!**

Hvor sover jeg under en løbsweekend?

Når du er ude til løbsweekender vil du være hjemmefra, hvilket betyder du også er væk fra din egen seng (hvis da ikke man er så heldig, at bo tæt på en af banerne). Kørerne i klassen vælger, at gribe denne omstændighed forskelligt an. Nogle vælger at køre til det nærmeste hotel eller motel, andre vælger at sove i telt, campingvogn eller bag i en trailer på banen. De tre hyppigst brugte racerbaner; Jyllandsringen, Ring Djursland og Padborg Park, har alle campingpladser med strømudtag. Der er ligeledes bademuligheder på alle tre baner.



Efter endt løbsweekend:

Når en løbsweekend er afsluttet, pakker man sine ting sammen, køre hjem og stiller bilen. Men det slutter ikke helt her. Foruden at få oprettet eventuelle tekniske fejl og generelle fejl er det en god ide, at gennemgå bilen imens man venter på, at det bliver løbsweekend igen. Foruden at tjekke, om der fortsat er belægning på bremseskiver, klodser og hvad man ellers løst tjekker i løbet af en løbsweekend, kan det være en god ide, at gennemgå bilens mekaniske tilstand mere i dybden. Der findes ikke en endelig liste med ting man bør gennemgå, men man kan som regel selv fornemme, hvad man bør tjekke efter.

Skal man have bestilt reservedele hjem, kan hjemmesider som www.rallydesign.co.uk/, www.abperformance.co.uk/products.aspx og www.kitcardirect.co.uk/ mm. være nyttige at have ved hånden. Alle er hjemmesider, hvor man kan købe flere forskellige universal reservedele, kitcar specifikke reservedele mm. Til de lidt mindre projekter, kan man som regel finde de nødvendige dele i diverse byggemarkeder og lignende.

Som racerkøre kan man også forberede sig på kommende løbsweekender. Det kan eksempelvis være en god ide at kigge på videoer fra tidligere løbs afdelinger og fra andre biler i klassen igennem, som en forberedelse til kommende løbsweekender på andre baner. Evt. kan man skrive lidt noter ned til sig selv om banens ideallinjer, hvilket gear man bør være i ved bestemte sving, bremsepunkter, indstyingspunkter, apex's (derfra i svinget, man igen giver gas) og lignende. Når man har styr på disse punkter, kan man, hvorend trivielt det lyder, lukke øjnene og køre en perfekt omgang i hovedet. Er man rigtig god, kan man mærke bilen ude i fingrene, imens man gør det. Har man mulighed for at køre en virtuel omgang på en simulator, kan det også anbefales.

Generelt, jo mere forberedt man ankommer til en løbsweekend, desto nemmere bliver den kommende løbsweekend man går i møde.



Afslutende bemærkninger og staldtips

Motorsport i alt almindelighed, er en sportsgren, der kræver ret så meget af en som udøver, som man måske har kunne fornemme gennem denne lille guide for begyndere. Omvendt set, er det nok også en af de sportsgrene, der giver mest tilbage af sig selv. Både med hensyn til oplevelser, venskaber, viden og ikke mindst fornøjelser. Et godt tip er, at lave det til en projekt med ens venner og familien - Det gør både de sure dyder lidt nemmere, at komme igennem og sødmens sejre lidt større, at være en del af. En ting er dog sikkert - Der er et åbent fællesskab i klassen, hvilket betyder at er man i tvivl om noget, mangler noget eller bare er nysgerrig på at få mere indsigt i mekanikken bag bilerne, kan man altid spørge til råds. Men.. Når først visiret på hjelmen lukkes, køres der ræs.

Er du ny i klassen, og er det første gang du skal ud og køre i bilen, så kommer der lige et par hurtige råd. Først og fremmest, er der to typer af nybegyndere. Der er typen, der blæser ud på banen med det samme for at sætte banerekorder med det samme, også er der typen, der ganske roligt køre ud på banen og finder sin vej frem. Som læser af denne guide, er du nok ikke den første type (for denne type læser ikke guides, som denne..). Det er godt, fordi den første type holder som regel allerede i sandkassen, i sving 2. Det er en langt bedre ide, at starte roligt ud, også bygge tempo oven på det man kan. Samme fremgangsmåde bruges ofte på racerskole, hvor man starter ud bag en safety car, som gradvist øger tempoet.

Samme gør sig gældende omkring bilens opsætning. Oftest er det i begyndelsen en langt bedre ide, at lade bilen være som den er, så man lære bilen at kende, før man går i dybden med at optimere bilen til dens maksimale potentiale. For selvom en Seven er en meget simpel racer, kan det sagtens lade sig gøre, at 'få skruet hjernen løs', på de forskellige ændringer og optimeringer.

Har man mod på at arbejde med sin kørsel, kan bogserien "Speed Secrets" lavet af Ross Bentley, en tidligere amerikansk racerfører og performance driving coach, beskrive mere i dybden hvad man skal gøre, hvornår og hvorfor. Her beskrives alt fra selve det at træde på bremsen korrekt til den mentale del af racerførsel. Ønsker man det hele kogt ned på en bog, skal man have fat i bogen "Ultimate Speed Secrets" af samme forfatter.

I Danmark, findes der også decideret coaching muligheder. En af dem, hedder Tommy Schröter, der arbejder med at coache racerførere på alle niveauer frem til deres fulde potentiale. Du kan finde Tommy Schröter og en forklaring på, hvad han laver og tilbyder her: www.tommyschroter.dk eller på hans Facebook side her: www.facebook.com/tommyschroterdk

Men.. Det vigtigste råd af alle - Hav det sjovt!

Tak fordi du læste med - Vi håber at se dig på banen!

SEVEN 7R RACING

Links

Klubbens hjemmeside:

www.sevenracing.dk/

Find os på Facebook:

www.facebook.com/SevenRacingDenmark/

Mest anvendte links:

www.sevenracing.dk/links/

Kom i kontakt:

www.sevenracing.dk/kontakt/

Seven Racing på tv:

DST Live TV dækning af Seven Racing, TVSyd 2018, start ved 01:06:00

<https://www.tveast.dk/motorsport-dst-direkte/motorsport-dst-2-afdeling-fra-ring-djursland?autoplay=1>

FDM Jyllandsringen DTC afdeling, 2018, kvalifikation ved 03:30:00, heat start ved 06:12:00

https://youtu.be/MncpW4Gf7_8

RaceMedia program fra DM Finalen 2014

<https://www.youtube.com/watch?v=g5w6o9nUXu4>

Andre links:

Gode råd om racerkørsel:

safeisfast.com/ - Amerikansk hjemmeside med nogle fine videoer omhandlende det at køre racerbil mm.

driver61.com/uni/ - Racerkøre går i dybden med racerkørsel teknikker

Setup-what-to-do:

safeisfast.com/series/race-car-setup-and-engineering/ - SafeisFast hurtige og forståelige video gennemgang af setup påvirkninger

<http://www.rapid-racer.com/suspension-tuning.php> - RapidRacer: Hjemmeside med baggrundsforståelser bag opsætning og setup ændringer af racerbiler

Mekanisk baggrundsviden:

<http://www.gripping.dk/online.html> - Simracer dykker ned i virkelighedens racer fysik

www.youtube.com/user/EngineeringExplained/videos - Ingeniør uddannet youtuber, med let forståelige videoer omkring generel bil mekanik

DASU - Dansk Automobil Sports Union:

<https://www.dasu.dk/>

- Licensbestilling: <https://www.dasu.dk/medlemslogin/>
- Reglementer: <https://www.dasu.dk/reglementer/#/reglement-1-og-vedtagter>
 - Sportslig reglement:
<https://www.dasu.dk/reglementer/#/reglement-5-banesport>
 - Teknisk reglement:
<https://www.dasu.dk/reglementer/#/reglement-2-teknik>
- Kontakt: <https://www.dasu.dk/kontakt-dasu/>